



乳齒可以不理會嗎？

不少家長都認為，乳齒以後會更換，不需要現在積極治療，當乳齒存在蛀牙或牙髓發炎時，直接拔除就把問題解決。然而，乳齒和恆齒其實同樣重要。

一般而言，孩子出生六個月之後，乳齒就會漸漸長出來，最早長出來的是下顎正中門牙，而上顎的正中門牙，約在孩子八個月到一歲左右長出。接下來是上下顎的側門齒、上下顎齒列的第一白齒、犬齒、上下顎齒列的第二白齒。孩子的乳齒在二歲半前，應該已經全部長完。

至於出牙的時間，若是整體出牙提前或延後，對未來影響不大；但若是單一顆牙齒提前或是延後萌發，則需評估其生長及對其他牙齒的影響。

雖然乳齒在六歲至十二、三歲會全部換掉，但乳齒蛀牙後，如果沒有好好治療，就會影響恆齒的生長，導致牙齒排列不整齊，繼而影響咬合、咀嚼功能及美觀。由於食物未經充分咀嚼，孩子腸胃的負擔會相對增加，因而引起消化不良或是產生消化道疾病。此外，因蛀牙而產生疼痛會讓孩子無法正常進食，容易養成偏食的壞習慣。

☹️ 常見的兒童口腔疾病：

早發性齲齒或奶瓶性齲齒

(Early childhood caries / Milk Bottle Caries)

是最常見於兒童的牙齒疾病。如果孩子含著食物或奶咀入睡，一旦睡著後唾液分泌就會減少，細菌便會將口內殘留食物分解產生酸性代謝物，進而造成牙齒表面脫鈣、蛀洞、牙髓神經壞死及牙髓發炎等症狀。



預防方法：

- ◆ 家長為嬰兒餵奶時盡量在短時間內餵完，然後再給孩子喝一點清水來沖淡口中的奶水。不要讓嬰兒養成含著奶瓶睡覺的壞習慣。
- ◆ 當孩子第一顆乳齒長出後，父母應該用乾淨的紗布包在食指上以開水輕拭孩子口腔內部及牙齒內外表面，除了可達到清潔效果外，也可讓孩子習慣家長替他們刷牙。
- ◆ 一歲以上的幼兒，由於乳齒已漸漸長出，家長可以用小牙刷替孩子刷牙。另外，建議家長盡早改變孩子用奶瓶喝奶的習慣，大約一歲左右，讓孩子學習用杯子，並養成清潔習慣，才能有效的減少早發性齲齒的發生。

