

牙瘡

牙瘡的出現，基本上是因口腔組織受細菌感染而發炎，膿液積聚，形成腫脹現象。

成因：

蛀牙：

如果牙齒沒徹底清潔，牙齦邊緣及牙齒鄰面就會長期積聚牙菌膜。牙菌膜內的細菌會分泌毒素刺激牙齦，引致牙齦發炎。牙菌膜亦會被唾液鈣化，形成牙石。由於牙石的表面十分粗糙，因此導致更多牙菌膜積聚，使牙齦持續發炎，甚至有機會惡化成嚴重的牙周病。

牙周病：

患上嚴重牙周病時，牙周組織會因發炎及積聚膿液而產生牙瘡。

其他情況：

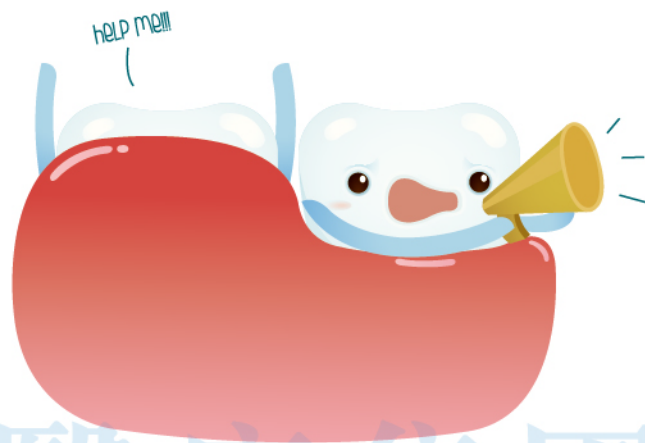
有些情況例如牙齒破裂、牙齒耗損等，牙齒表面的琺瑯質和象牙質因受到破壞，導致細菌進入牙齒內部，感染牙髓組織，牙髓因而壞死，並產生牙瘡。

後果：

若牙瘡得不到及時和妥當的處理，細菌會不斷擴散，感染鄰近的口腔組織，引發如囊腫(Cyst)、鼻竇炎(Sinusitis)、蜂窩性組織炎(Cellulitis)等嚴重後果，若拖得太久甚至可能變成致命的併發症。

處理方法：

醫生一般會把牙瘡割開放膿，幫助消炎。此外還會嘗試找出生牙瘡的原因，進行治本，如成因是蛀牙、牙齒破裂、牙齒磨耗等，可能要進行根管治療（杜牙根），清除引起發炎的細菌及充填牙髓腔，最後還可能要釀配牙套保護牙齒；如成因是牙周病，則可能要進行洗牙、牙根刮治等治療，以清除牙根表面引致發炎的細菌，預防牙菌膜及牙石再次積聚，及有利於牙齦和牙周組織康復。



預防方法：

長牙瘡是表示口腔疾病已發展至很嚴重的程度，必須盡快醫治。養成良好的口腔護理習慣，徹底清潔牙齒、用正確的方法早晚刷牙和適當使用牙線或牙縫刷輔助清潔、避免頻密吃喝高酸性的食物或堅硬的食物、定期口腔檢查等，都有助減低長牙瘡的風險。

