

吸煙與牙齒健康

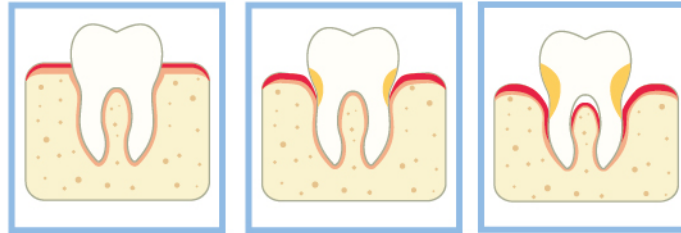
談到吸煙與牙齒，很多人立刻聯想到的是煙草中的焦油成分能導致牙齒發黃，影響儀容；然而，煙所造成的口腔問題遠遠不止於此。長期大量吸煙可引起口腔黏膜的尼古丁性口炎(Nicotine stomatitis)、增加牙周病的患病機會和嚴重程度、影響拔牙傷口的癒合和種植牙的成功率、嚴重的甚至會引發口腔癌。

口氣(Halitosis)

口氣是指呼吸時從口腔發出的不良氣味，是影響人們進行社交和造成心理障礙的原因之一。口腔內的微生物令口腔裡的物質產生揮發性硫化物等異味物質，是導形成口氣的主要成分。研究證實，吸煙會令口腔中揮發性硫化物含量增加，而大量吸煙會形成毛舌，使食物殘渣滯留口腔，減少唾液分泌，使口氣問題更嚴重。



牙周病(Gum Disease)



牙周病是最常見的感染性疾病之一。牙周病不僅導致牙齦出血、牙周袋形成、牙槽骨萎縮，嚴重的還會導致牙齒鬆脫，影響咀嚼功能及美觀。

許多研究都證明吸煙與牙周病的發生和發展有密切關係。吸煙者患牙周病的機率比非吸煙者高，可高達五倍。煙齡越長，吸煙的量越多，身體的抵抗力越低，從而降低牙周病患者的康復能力，使其牙周病愈趨嚴重。

口腔癌(Oral Cancer)

口腔癌是世界上最常見的六種癌症之一，佔全身腫瘤病發率的5%-6%。大量流行病學研究已證實吸煙與口腔癌息息相關。

口腔癌的病發率與吸煙年期和數量成正比。吸煙人士患口腔癌的病發率及死亡率比非吸煙人士高2-3倍。此外，吸煙會增口腔癌的復發率。治癒後繼續吸煙的患者其癌症復發率為40%，而戒煙患者的復發率僅6%；非吸煙患者獲治療後五年的生存率明顯比吸煙患者高。

另有研究證實，吸煙和飲酒對口腔癌會產生協同作用，嗜煙酒人士患上口腔癌的機會比無煙無酒人士高2.5倍。