

杜牙根

根管治療



當牙齒被蛀蝕得太深、受創傷、撞斷、嚴重磨耗或患上嚴重牙周病，有可能影響到牙髓。要保存牙齒，醫生會先把受感染或壞死的牙髓組織清除，然後再進行其他牙冠修補治療。該治療稱為根管治（又稱杜牙根，Root Canal Treatment）。

為什麼要「杜牙根」？

若不徹底把受感染或壞死的牙髓組織清除，即使進行了修補治療，如補牙，牙髓感染仍有可能蔓延至牙周組織和牙槽骨，導致牙痛或牙齦腫脹。若牙周組織受感染，有機會造成牙床骨侵蝕，最終導致牙齒鬆脫。



「杜牙根」治療程序

1. 先了解牙齒狀況

先為受感染的牙齒照X光，了解根管的形狀及長度。



2. 牙根消毒

按需要給予病人局部麻醉，然後進行牙根消毒。



3. 清潔根管內壁

從牙冠處進入牙髓腔，把牙髓組織刮除或吸出，並徹底清潔根管內壁。



4. 填封及覆蓋牙洞

把牙冠髓腔填封及覆蓋牙洞，以避免細菌入侵。



5. 加配牙套

如經治療後的牙齒太脆弱，需鑲配牙套以加強保護牙冠。



「杜牙根」後的注意事項

- ◆ 整個根管治療一般需要接受二至三次治療程序。
- ◆ 治療過程一般不需服用抗生素。
- ◆ 於治療過程中曾接受局部麻醉藥注射的人士，在咀唇或舌頭未完全恢復知覺前，不要咬咀唇或舌頭，以免弄傷口腔。
- ◆ 如果臨時補牙物料脫掉，須盡快會見牙醫，以免唾液中的細菌滲入牙齒髓腔。
- ◆ 治療後牙齒可能會有些微酸脹感，一般屬正常反應，如有需要可服止痛藥。如病人本身有較嚴重的牙齒炎症或對填充物料敏感，可能會感到輕微不適。若疼痛加劇、牙肉腫脹或有任何不適，應立即與醫生聯絡。
- ◆ 治療後至覆診期間，盡快避免咀嚼過硬的食物。
- ◆ 治療後六個月，應到牙科診所覆診。