

牙齒矯正即是將口腔內排列不正的牙齒，透過牙齒矯正治療以達致牙齒整齊、改善臉型美觀、提昇咬合功能及提昇口腔牙周組織健康。

牙齒矯正：

從牙齒排列來看，參差不齊的牙齒，會直接影響一個人的儀容與對方的印象。有些人前牙突出，亦即俗稱的「暴牙」，容易讓人覺得脾氣暴躁、易招是非；

若下排牙齒置在上排牙齒前方，即俗稱的「倒及」或「鞋抽牙」，則予人孤僻、難以相處的感覺。相反，如果擁有一口整齊、漂亮的牙齒，往往會給人留下乾淨、健康的印象。

牙齒矯正即是將口腔內排列不正的牙齒，如齒列排列不整(mal-alignment)、牙齒間隙過大(spacing)、犬齒外(protrusive canine)、哨牙(protrusive incisors)、開咬(openbite)、深咬(deepbite)、中線偏移(midline shift)等，透過牙齒矯正治療以達致牙齒整齊、改善臉型美觀、提昇咬合功能及提昇口腔牙周組織健康。

牙齒矯正的適當時機：

需視乎咬合不正之種類不同而有所差別，一般而言，牙齒矯正是沒有年齡限制的只要牙周組織健康，足以支撐矯正時調整的拉力就可以做牙齒矯正。

在混合齒列後期(約小學六年級至中學二年級)理論上應是牙齒矯正的黃金時期，因為可同時利用骨骼的生長發育誘導改正不良的上下顎關係，使恆齒長到理想的位置。

傳統牙齒矯正療程：

把鋼粒/透明粒黏在牙面/舌面，借助鋼線的拉力將牙齒慢慢排列整齊。對於牙齒嚴重不規則之人士，建議採用傳統牙齒矯正治療以達致理想效果。

優點：

穩定，受普遍大眾所接受。

隱適美療程：

以強化塑膠製造、可隨時卸下的活動式「隱形牙箍」。

優點：

由於其顏色透明，不容易被人察覺，大大減低箍牙對外觀的影響。

注意事項：

牙齒矯正治療是一項複雜的牙科治療。接受此治療前應先見牙齒矯正科醫生，清楚瞭解自己的口腔情況及牙齒矯正治療的細節。



配戴牙齒矯正器後必須加倍注意口腔衛生，否則容易患上蛀牙和牙周病。如果配戴活動牙齒矯正器，每天早上、晚上睡前必須清洗牙齒矯正器及徹底清潔牙齒，然後再戴上；不配戴時，必須把牙齒矯正器放在清水中。如配戴牙齒矯正器後有不適，應立即約見牙醫進行檢查。

